| Altijd welkom!  Kom zeker eens meedoen met onze trainingen.  **Fit Boxing & Fit Queen Thaiboxing**   * Proefles € 4 * € 8/les of € 65 voor 10 beurten   **Fit Young Warrior**   * Gratis proefles * € 130 / 6 mnd * € 180 / 1 jaar   Instappen kan elk moment!  Privéles = mogelijk! |  | Bedrijfsnaam | Fit Queen  Demervallei 8  3200 Aarschot |  | Fit Queen  C:\Users\Katia.duson\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\DSC_4339 (002).jpgThaiboksclub voor kinderen (J/M) en vrouwen (vanaf 14 jaar) |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |

| Onze trainingen We bieden 3 verschillende trainingen aan waar onze focus ligt op kinderen (j/m) en vrouwen. Fit Boxing Een training onder de vorm van een circuit met gewichten/materialen. Elke spiergroep wordt aangepakt.   * Voor vrouwen vanaf 14 jaar * Maandag 20u15 – 21u15   ‘Fit Queen is een club waar we een goede sfeer heel belangrijk vinden’ | Fit Young Warrior Een thaibokstraining voor onze jongste vechters waar techniek en sport/spel centraal staan.   * Woe 14u – 15u: Meisjes(6–14j) * Woe 15u – 16u: Jongens(6–16j)    Fit Queen Thaiboxing Een thaibokstraining voor vrouwen waarin techniek en conditie centraal staan.   * Voor vrouwen vanaf 14 jaar * Woensdag 19u45 – 21u15    Focus op wat u het beste doet Zet bijvoorbeeld een samenvatting van concurrentievoordelen aan de linkerkant, en een kort succesverhaal van een klant of een van die enthousiaste aanbevelingen hier in het midden. | Meer dan een sportclub Naast het sporten doen we ook leuke activiteiten buiten de club zoals op teambuildingsweekend, eetdag, uitstap kids, sportkamp,.. Belangrijke personen Bij wie moet je zijn?   * Katia Duson (Hoofdtrainer, voorzitter, club API) katia.duson@hotmail.be * Charis Windelinckx (trainer, penningmeester) windelinckx.charis@gmail.com * Kim Verschaeren (Jeugdverantwoordelijke)   kimmekeverschaeren@gmail.com Contact opnemen Fit Queen  Sporthal Demervallei Aarschot  0496/93.25.41  Fitqueenaarschot@gmail.com  Volg ons op Facebook en Instagram  www.fitqueen.be |
| --- | --- | --- |